

Formation : Problèmes de sommeil et douleurs chroniques – 1 heure

Chers professionnels de la santé,

On estime que 80% des gens auront des problèmes de sommeil soit sporadiques, soit permanents. Les problèmes de stress et d'anxiété y sont étroitement reliés. Les nouvelles recommandations du guide de pratique clinique du Canadian Family Physician de 2018 (Pottie *et al*, mai 2018) recommandent de déprescrire les médicaments agonistes des récepteurs des benzodiazépines (y compris le zopiclone) pour toutes personnes de 65 ans et plus, et de limiter l'usage à 4 semaines pour les moins de 65 ans. Il y a donc, à la fois, une forte demande pour les conseils entourant les problèmes de sommeil et les sevrages de ces médicaments. Certains produits Vitoli sont couramment utilisés pour ces raisons.

De plus, Vitoli Articulations continue une nouvelle option pour la gestion de la douleur chronique. Ce produit est, à la fois, l'anti-inflammatoire et l'antidouleur naturel le plus puissant et le mieux documenté cliniquement. Son efficacité est supportée par une revue systématique considérant 12 études cliniques de qualité et réalisée par un chercheur de la faculté de médecine de l'Université de Toronto. Son innocuité est aussi supportée par une analyse récente des effets secondaires rapportés durant 28 études cliniques.

Étant donné l'utilisation fréquente, Vitoli Ménopause et Vitoli Prostate seront aussi présentés. Les produits Vitoli ont été développés par un chercheur dans le domaine du vieillissement, avec la collaboration de deux pharmaciens spécialisés, dans le but de réintégrer des produits plus efficaces dans la pratique des pharmaciens et des médecins.

Formateur

Le **Dr Éric Simard**, Dr en biologie et chercheur dans le domaine du vieillissement, est aussi le président du Comité consultatif du Conseil de Recherche et Science Naturelle et en Génie du Canada, bureau du Québec, depuis plus de 10 ans et un membre nommé de la Commission de l'éthique en science et en technologie du Conseil des Ministres. Il est président de l'entreprise Idunn Technologies qui commercialise les produits Vitoli.

Objectifs - Suite à la formation, vous serez en mesure de :

1. Connaître l'usage recommandé des produits Vitoli pour le sevrage des somnifères ;
2. Connaître l'usage suggéré du produit Vitoli Articulations pour les problèmes de douleurs chroniques ;
3. Discuter de Vitoli Ménopause et de Vitoli Prostate.
4. Connaître les contre-indications/interactions potentielles.
5. Connaître les standards de qualité des produits Vitoli et les limites de la réglementation canadienne.

À qui s'adressent les formations :

- Pharmaciens(nes)
- Médecins
- Responsables des produits en ventes libres (OTC)
- Guides santé et techniciens(nes) de laboratoire
- Infirmiers/infirmières

N.B. Selon la disponibilité, la formation peut être offerte en ligne (bientôt disponible) ou en personne (<https://formationsvitoli.ca/>).